

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

*Смирнов А.Н.*

Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

/Богомолова И.В./



**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД  
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"**

(СТОИМОСТЬ 137,00)

" 14 " 10 2024 г.

День: понедельник

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет и старше

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	10,2	11	39,2	302	311	19,61
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	1,72
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	6,3	6,4	13,8	140	3	14,90
ЯБЛОКО	130	0,7	0,7	16,7	75	тк	15,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>570</b>	<b>17,3</b>	<b>18,1</b>	<b>78,7</b>	<b>552</b>		
<b>Обед</b>							
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,8	0,2	1,6	13	7	21,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	250	5,6	6,8	38,5	242	139	12,18
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ	100	15,8	13,5	16,8	255	498	40,70
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	3,2	7,3	39	235	54-9г	24,22
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,1	0	18,2	74	699	4,96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	тк	2,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>830</b>	<b>27</b>	<b>28,1</b>	<b>121,6</b>	<b>859</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>44,3</b>	<b>46,2</b>	<b>200,3</b>	<b>1411</b>		

День: понедельник

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет и старше

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ	200	14,2	16,4	48,5	400	54-3г	23,28
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	1,72
БАТОН	50	4,2	2,2	29,8	156	тк	9,00
МАНДАРИН	110	0,9	0,2	12,5	54	тк	25,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>560</b>	<b>19,4</b>	<b>18,8</b>	<b>99,8</b>	<b>645</b>		
<b>Обед</b>							
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,8	0,2	1,6	13	7	21,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	250	5,6	6,8	38,5	242	139	12,18
РАГУ ИЗ КУРИЦЫ	250	19	20,8	55,8	495	54-22м	54,50
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,1	0	18,2	74	699	4,96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	тк	2,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>800</b>	<b>27</b>	<b>28,1</b>	<b>121,6</b>	<b>864</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>46,4</b>	<b>46,9</b>	<b>221,4</b>	<b>1509</b>		

Зав. производством Семенова В.В.

*Семенова В.В.*